

# Niveau II – 3<sup>ème</sup> cours

– Découvrir le Moi positif –

## 1. Les objectifs de la « Leçon du Cœur Juste »

【Note】

## 2. Surmonter l'image de votre Moi négatif

【Note】

## 3. Comment restaurer votre Moi positif – 1<sup>ère</sup> étape L'Amour qui Donne et la Découverte de votre Nature Divine

【Note】

## 4. Comment restaurer votre Moi positif – 2<sup>ème</sup> étape Trouver les graines du bonheur dans votre échec

【Extrait】 « Comment défricher votre avenir »

Il se peut que vous rencontriez des pensées négatives du genre : « c'est fini pour moi, parce que j'ai échoué cette fois », ou on m'a dit tellement de mal, voire : « vous êtes incompetent » ou « vous

êtes stupide », ou « je ne pourrais pas aller dans une bonne école », « mes parents me détestent », « mes amis m'évitent », ou « je n'ai pas réussi dans les affaires ». De telles pensées négatives sont répandues, mais vous ne devez pas leur permettre de vous pénétrer, ni de s'enraciner dans votre esprit.

Au lieu de cela, puisque les humains ne peuvent pas réfléchir à deux choses en même temps, vous pourriez tout aussi bien vous efforcer d'inverser vos pensées. Il vous suffit pour cela de vous dire qu'« il doit être possible de penser de cette façon ».

C'est ainsi que vous pouvez changer votre point de vue de manière constructive. « Je suis dans le pétrin, mais cela peut être une opportunité si je considère la chose d'un nouvel angle ». « Il est toujours très négatif envers moi, mais cela pourrait me donner une chance de m'améliorer ». Ou bien « il peut avoir raison sur ce point : il s'efforce de me former ». L'important c'est d'envisager de changer votre mode de pensée, ou votre perception des autres.

La vie est parfois remplie d'épreuves, mais si vous adoptez un mode de pensée plus positif et plus affirmatif, et que vous semiez ces graines prometteuses dans votre esprit, de belles fleurs fleuriront dans votre avenir, qui donneront autant de fruits. C'est pourquoi vous devriez vous efforcer de toujours penser ainsi.

#### **【Extrait】 « Trouver la force de supporter les revers »**

Les graines de votre prochain succès se trouvent dans ce qui s'apparente à vos échecs.

Si vous êtes toujours couronné de succès, vous ne savez pas pourquoi vous avez réussi. En revanche tout échec vous met sur la voie d'au moins une réalisation. Vous vous apercevrez que ce qui vous a réussi ne fonctionnera plus. Grâce à l'analyse de vos échecs passés, vous serez en mesure de produire les semences de votre réussite à venir.

Rien ne change lorsque vous vous contentez de blâmer le monde pour une chose ou l'autre. Il est essentiel que vous appreniez de vos échecs.

Les nouveaux succès ne se rencontrent pas sur la voie où vous avez déjà réussi. Si vous êtes prêt à chercher de nouveaux horizons, vous devez toujours vous débarrasser de vos acquis passés, pour vous remettre « à neuf ». Sinon, vous n'atteindrez jamais rien d'autre que ce que vous avez déjà.

Lorsque des revers ou des échecs vous tombent dessus, il vous appartient d'y trouver les graines de bonheur qui vous apporteront la réussite future. Vous devez construire votre nouvelle personnalité.

C'est grâce à votre échec que vous êtes réellement capable de vous transformer et de progresser. Vous devez tirer le meilleur parti de vos échecs et développer les qualités et les capacités qui sont déjà en vous.

Parce que tant de gens habitent cette planète, il est impossible que tout le monde réussisse d'une manière qui attirerait la convoitise de tout le monde. Chacun d'entre vous affrontera de nombreux échecs dans sa vie, mais souvenez-vous que, dans une situation identique, certaines personnes ont le cœur d'un ange, et d'autres celui d'un diable.

Dans tout revers ou échec, trouvez la volonté du Ciel et faites de votre mieux pour ouvrir une nouvelle voie. Changez votre façon de penser et dépassez vos échecs.

J'espère que cette conférence vous aidera à atteindre la capacité d'endurer vos revers.

**【Note】**

## **5. Comment restaurer votre Moi positif – 3<sup>ème</sup> étape** **Avoir l'image positive de vous-même**

**【Extrait】** « Comment l'emporter sur son destin »

C'est le type de graines que vous avez planté dans votre esprit qui détermine si votre avenir va évoluer de manière positive ou négative, optimiste ou pessimiste, heureuse ou malheureuse.

Si vous voulez que votre avenir se remplisse de bonheur, vous devriez semer des graines positives dans votre esprit et encourager leur croissance. Afin de cultiver ces graines positives, vous avez besoin de penser à elles en permanence.

Lorsque vous vous sentez submergé par des pensées négatives, vous devez générer de l'intérieur des pensées positives pour lutter contre ces influences négatives. Cela implique aussi de faire ce que vous pouvez faire le jour même et aussi de retenir les espoirs de demain. Ou encore, lorsque vous êtes confronté à des pensées négatives, de générer des pensées positives pour les contrecarrer.

Il n'est pas possible pour les êtres humains d'accueillir deux pensées contradictoires dans leur esprit au même moment. Une personne heureuse ne peut pas être malheureuse simultanément, de même qu'il est impossible pour une personne malheureuse d'être heureuse en même temps. Il est impossible de parler de quelque chose de triste tout en riant, ou d'avoir une conversation joyeuse en pleurant. Donc, il est très important de savoir ce qui occupe votre esprit.

Vous devriez avoir une image positive de vous-même, qui vous développez en vue de devenir une personne qui réussit et contribue à l'épanouissement de sa société. Soutenez résolument cette image qui montre que, lorsque vous atteignez le bonheur, ceux qui vous entourent deviennent heureux aussi. Même quand vous vous sentez vaincu par les pensées négatives qui vous entourent, vous devriez puiser le courage au fond de vous-même et affirmer de nouveau vos pensées positives.

Si vous pouvez mettre en pratique ceci, vous pourrez utiliser cette capacité dans l'autre monde, aussi. Ce n'est rien d'autre que la victoire de votre vie.

Afin de l'emporter sur votre destin, il est très important de savoir comment développer votre attitude d'esprit et vos manières de penser. J'espère que vous avez compris à quel point la puissance développée par les pensées est forte.

**【Note】**

## 6. Récit : « La puissance de la Visualisation »

### **Puissance de la visualisation**

Visualisez :

Vous êtes de nouveau debout sur vos pieds.

Visualisez :

Vous êtes en pleine forme

En bonne santé

Et rempli d'énergie.

Visualisez :

Votre foyer est rempli de bonheur

Et forme la base de l'Utopie.

Visualisez :

Le lien qui relie votre couple

Traverse la vie du passé, du présent et du futur.

Rien ne peut vous séparer

Quelles que soient les difficultés rencontrées.

Visualisez :

La lumière de la foi pénètre tout votre corps,

Guérissant jusqu'aux maladies les plus graves.

Visualisez :

Vous êtes gratifié

De bons collaborateurs et de fonds abondants

Qui conduisent votre travail droit au succès.

Visualisez :

Vos enfants deviennent à leur tour

Des adultes merveilleux.

La visualisation

N'est autre que le dessein de votre futur.

Ces pensées conceptuelles

Émises de façon répétée

Vont se réaliser à coup sûr.

**【Note】**

## 7. La Plantation du Bonheur

**【Note】**

### **Les conditions pour recevoir le Certificat du Niveau II**

- ① Le Certificat du Niveau I
  - ② Assister à tous les cours du Niveau II
  - ③ Passer l'examen QCM du Niveau II
  - ④ Participer aux activités missionnaires  
(Distribuer des brochures, proposer des livres de Vérité aux amis, inviter les gens aux séminaires, etc.)
- ※ La validité du certificat du Niveau II est un an. Les détails concernant le renouvellement seront communiqués en d'autres occasions.