

# Table des matières

<b>Préface .....</b>	<b>5</b>
----------------------	----------

## *Chapitre I*

<b>Sur le Pouvoir du Mystère .....</b>	<b>7</b>
--	----------

1. « Amour » : le point commun entre Happy Science et la Chrétienté ..... 8
2. La foi provoque les miracles ..... 9
3. 500 Esprits-Guides dirigent et soutiennent Happy Science .... 15

## *Chapitre II*

<b>Le Pouvoir de la Pensée Invincible .....</b>	<b>21</b>
---	-----------

1. Le succès de Happy Science au Japon ..... 22
2. La Pensée Invincible suppose préalablement l'existence de l'au-delà ..... 26
3. L'essence de la Pensée Invincible ..... 30

## *Chapitre III*

<b>La Voie du Bonheur .....</b>	<b>37</b>
---------------------------------	-----------

1. Mon existence en elle-même constitue la voie du bonheur ..... 38
2. Des pistes pour trouver le bonheur ..... 39

## *Chapitre IV*

<b>S'éveiller à la Vérité .....</b>	<b>51</b>
-------------------------------------	-----------

1. La porte commune d'accès à l'Éveil pour toute l'humanité ..... 52
2. « La Foi Juste » et « le Principe du Bonheur » ..... 55
3. « Le Noble Sentier Quadruple » est un enseignement universel ..... 63

## *Chapitre V*

<b>L'Amour et le Travail des Anges .....</b>	<b>65</b>
--	-----------

1. Je suis venu au Brésil en étant totalement prêt à y mourir ..... 66
2. La jalousie vous fait renier l'image de votre idéal ..... 69
3. La cause de possession par les esprits infernaux ..... 73
4. Dirigez toujours votre esprit en direction de Dieu ..... 75
5. Accomplissez le travail des anges en étant sur terre ..... 80

## *Chapitre VI*

<b>Questions et Réponses .....</b>	<b>83</b>
------------------------------------	-----------

- Question 1 : Sur la prédestination ..... 84
- Question 2 : Le fait d'avoir deux missions dans la vie ..... 87
- Question 3 : Surmonter la dépression ..... 92
- Question 4 : Sur le fait d'être végétarien ..... 99
- Question 5 : Le devoir de politicien ..... 103
- Question 6 : Sur la peine capitale ..... 106
- Question 7 : Définition de l'Antéchrist ..... 114
- Question 8 : Sur El Cantare ..... 117
- Question 9 : Croire au Seigneur ..... 120

<b>Postface .....</b>	<b>123</b>
-----------------------	------------

<b>Sur l'auteur .....</b>	<b>124</b>
---------------------------	------------

<b>Concernant Happy Science .....</b>	<b>125</b>
---------------------------------------	------------

## 1. Mon existence en elle-même constitue la voie du bonheur

C'est un grand plaisir de vous rencontrer tous ici aujourd'hui au temple de Jundiai. Il s'agit de ma 3ème conférence au Brésil. Je suis content d'avoir plusieurs opportunités de vous parler à tous durant mon voyage ici, au Brésil.

J'ai baptisé la conférence d'aujourd'hui « La Voie du Bonheur ». Je crois que c'est un sujet-clef qui est fondamental pour nous, à Happy Science.

Nous avons emprunté la voie rapide pour venir de Sao Paulo au Temple Jundiai. Comparées au Japon, ici les voies express sont pleines de bosses et de virages, si bien que je me croyais plutôt sur une départementale ! J'ai été surpris quand on m'a dit que nous étions sur la voie rapide. Finalement, quand le véhicule a pris de la vitesse, ça m'a convaincu.

En chemin, j'ai songé au sujet d'aujourd'hui, et j'ai été frappé par l'idée que je me trouve être précisément cette route, cette « voie vers le bonheur ».

Donc, je me suis imaginé être cette route, en pensant en moi-même : « oui, des tonnes de voitures défilent sur mon dos, et beaucoup de piétons cheminent sur cette route. »

J'ai été surpris par la quantité de déchets dans les rues aux alentours de Sao Paulo. Au Japon, on n'en voit pas autant, alors je me suis dit : « ah, quand on est une route, on se reçoit aussi des détritrus. » Les gens vont jeter des ordures sur la chaussée mais celle-ci continuera à acheminer les camions d'un lieu à l'autre. Une route se rend utile à bien des égards, mais elle peut également être traitée avec un manque certain

d'égards.

En regardant en arrière, c'était en novembre, il y a de cela 24 ans, à Tokyo au Japon, que j'ai donné ma toute première conférence, devant une audience d'à peine plus de 90 personnes.

Aujourd'hui, 24 ans après, nous avons un Shoshinkan, ou temple principal, au Brésil. J'ai trouvé ça dommage de m'en tenir au nombre de conférences initialement prévu ; c'est pourquoi, hier, j'ai pris la parole dans notre centre de Sorocaba, et aujourd'hui à Jundiai. Je suis finalement arrivé de l'autre côté de la Terre, après avoir parcouru la moitié du monde !

Comme je l'ai écrit dans mes livres et ensuite répété à de nombreuses occasions lors de conférences, j'ai pour mission d'enseigner la Vérité, pas juste aux japonais, mais à tous les habitants du globe. À nouveau, je ressens très fort en moi cette vocation, en m'exprimant devant vous.

## 2. Des pistes pour trouver le bonheur

*Piste 1 : celui qui détermine le bonheur et le malheur, c'est VOUS*

Notre temps n'est pas illimité aujourd'hui, alors je ne m'égarerai pas dans les détails, mais je voudrais aborder un certain nombre de points qui vous fourniront des indices pour trouver le bonheur.

En premier lieu, la personne dans la vie qui détermine votre bonheur ou votre malheur, c'est VOUS. Je vous prie de bien intégrer que c'est vous, et vous seul, qui êtes maître

de votre propre bonheur, ou malheur.

En vous laissant influencer par les autres, qui vous disent « tu es vraiment verni ainsi ! » ou « tu n'as vraiment pas de pot ! », pour déterminer votre degré de bonheur ou de malheur, vous faites fausse route. Je veux que vous sachiez qu'il n'y a que vous qui décidez si vous êtes heureux ou pas. C'est ce point que j'entends aborder en premier.

Je vais le formuler autrement. Chaque jour, en vous levant le matin, vous devez être capable de dire avec conviction ; « je suis celui qui décide si ma journée sera pleine de bonheur, ou vécue dans le malheur. Cela dépend de moi. » Pénétrez-vous de cette idée et gardez-la présente à l'esprit. C'est vous et personne d'autre qui rend cette journée bonne ou mauvaise.

Par exemple, aujourd'hui le ciel est nuageux, et les nuages défilent rapidement. Il se pourrait qu'il pleuve, ou même que le tonnerre gronde, comme hier en revenant de Sorocaba.

Prétendons qu'une averse ou qu'un orage se déclenche, et que vous ressentiez que vous n'avez vraiment pas de bol ! Mais certains d'entre vous pourraient dire aussi ; « malgré la pluie et le tonnerre, j'ai été capable d'assister à la conférence de Maître Okawa qui a fait le déplacement du Japon. Je n'ai pas laissé le mauvais temps m'empêcher de venir l'écouter. J'ai bien fait de persévérer dans mes apprentissages jusqu'ici. » Quand on est ainsi rempli de joie, alors le temps ne compte plus.

Donc, certaines personnes pourront laisser le temps décider de leur sentiment de bonheur, mais j'ai enseigné à maintes reprises, et sous de nombreuses formes, que vous n'êtes pas obligé de laisser l'environnement contrôler vos

pensées ; vous en avez la maîtrise.

C'est l'un des enseignements majeurs de Happy Science. Si vous arrivez à saisir ce point précis, alors même en oubliant la plupart du reste, vous ne pourrez pas vous tromper. Vous ne vous égarerez jamais très loin.

Ainsi il vous revient, à vous, de décider de votre bonheur ou de votre malheur. C'est votre cœur qui décide. Tâchez de ne jamais oublier cela.

*Il y a « une partie de Dieu » en chaque être humain*

J'imagine que certains d'entre vous sont, plus ou moins directement, d'origine japonaise. Parmi vous il y en a certainement qui pensent que venir au Brésil était la cause de votre bonheur ou de votre malheur.

Mais souvenez-vous que beaucoup de gens ont immigré dans cette terre du Brésil, et chacun a réalisé son propre bonheur ou malheur. Chaque individu a créé la vie qu'il mène à présent. N'oubliez pas ceci pour commencer.

Il est excessivement facile de faire des reproches aux autres ou à son environnement. Et je ne nierai pas qu'ils n'influencent en rien. Le mauvais temps peut rendre cafardeux. Si l'économie bat de l'aile, alors c'est normal qu'on ne soit pas motivé. Quand on est mal noté, ou carrément dénigré, comment ne pas se sentir raplapla ?

Mais la manière de réagir à cette influence extérieure est complètement entre vos mains.

La religion que j'enseigne considère les humains comme beaucoup plus forts que la vision qu'en proposent les nombreuses autres religions classiques. Ce que j'essaie de dire, c'est que chacun d'entre vous n'est pas aussi faible que vous

le pensez. Pourquoi une telle affirmation ?

Vous avez probablement déjà étudié auprès d'autres religions ou appris les enseignements chrétiens ou catholiques. Mais dans toute religion, on devrait trouver la croyance que Dieu a fait les humains. Donc, si Dieu a fait les humains, cela signifie qu'une partie de Dieu se niche dans chaque être, et ceci est un fait incontournable.

Alors qu'est-ce que Dieu ? Dieu est Lumière. Dieu est la Lumière même. Une particule de cette Lumière réside en vous, alors montrez davantage de confiance !

Le vrai « vous » est en fait beaucoup, beaucoup plus puissant. Vous êtes rempli d'un potentiel bien plus grand. Vous possédez à l'intérieur de vous un pouvoir beaucoup plus étendu pour vous transformer.

*Vivez en donnant l'amour aux autres,  
et vous vous verrez accordé votre propre bonheur*

Au cas où vous vous efforcerez de vous transformer et de diriger votre croissance vers Dieu, il existe des êtres haut placés dans le monde spirituel, ou dans le Ciel, qui veillent sur vous.

Vous pouvez les appeler Dieu, mais il y a beaucoup d'anges proches de Dieu, appelés aussi bodhisattvas ou tathagatas. Ces guides de Lumière veillent sur vous et vous protègent en permanence. Et ils vous font fête : « tu t'es enfin éveillé ! », « le moment est enfin arrivé ! », « tu as enfin réalisé ta vraie valeur ! » Soyez conscients que, lorsque vous vous éveillez à votre mission dans cette vie, il y a des créatures dans un monde invisible à vos yeux, qui célèbrent avec éclat le fait que vous soyez enfin capable de commencer le travail

pour lequel vous étiez fait !

Moi aussi, je suis venu sur terre depuis le royaume des cieux, loin au-dessus de la surface de cette planète. À présent, j'ai volé 20 000 km depuis le Japon jusqu'au Brésil pour accomplir une grande mission : je suis venu apporter la Vérité.

Je crois que ma vie ne m'appartient pas : ma vie suit à 100 % le plan de Dieu lui-même. Je suis absolument convaincu d'être la Lumière même, qui illumine la terre. Je crois fermement que, de par mon cheminement, s'ouvrira la voie du bonheur.

C'est vrai que moi, je mène ma vie en me confrontant à de nombreuses difficultés, mais un chemin s'ouvrira tout grand après mon parcours, et beaucoup de gens pourront emprunter ce chemin. Cette vision m'apporte un bonheur immense.

Cela ne me concerne pas juste moi, il en va de même pour chacun d'entre vous.

En vérité, on ne peut trouver le bonheur en tentant uniquement de se rendre heureux soi-même ! Renoncez au désir de vous rendre heureux. Vivez avec le souhait ardent de concourir au bonheur des autres, et aussi de leur apporter de l'amour ; ces dispositions vous permettront d'accéder à votre propre bonheur.

Ceux qui cherchent une voie facile pour accéder au bonheur ne songent qu'à prendre ou recevoir l'amour des autres. Et ils ne sont jamais satisfaits ! Ils ne savent pas se contenter de ce qu'ils ont, et par conséquent, ils en veulent aux autres ou au monde entier. Ils déchargent leur frustration ou leur mécontentement sur les autres. Les plus agressifs iront jusqu'à commettre des crimes envers la société,

## Question 1 : Sur la prédestination

- Question -

Est-il juste de penser que les êtres sont destinés à vivre une vie heureuse ou malheureuse, et que leur destin est pour ainsi dire scellé ?

- Réponse -

*Plus de 50 % du destin peut être maîtrisé par les efforts en cette vie*

Le Christianisme enseigne très peu de choses sur le monde spirituel, où l'âme séjourne avant de vivre sur terre. Donc la plupart des gens ne connaissent pas le monde spirituel, ou n'y croient pas. Cependant, tout le monde crée les grandes lignes de son plan de vie avant de naître.

Ainsi, chaque humain a bien un « destin », à un certain degré.

Un tel projet de vie inclurait le choix des parents, comme du lieu de naissance. Par exemple, si vous vouliez vivre au Brésil, vous choisiriez ce pays pour y naître. Vous décidez aussi, jusqu'à un certain point, du genre de profession que vous voulez avoir. Vous décidez également des personnes avec lesquelles vous entretiendrez des relations proches.

En général, les gens ont une compétence, ou une aptitude particulière. Donc dans ce sens, tout le monde, à un degré

ou un autre, est prédestiné à un certain type de vie.

Cependant, ce n'est pas gravé dans le marbre à 100 %.

Si les destins ne pouvaient être modifiés, et qu'il n'y avait aucune manière de mener une vie différente, Dieu serait un être vraiment très méchant. Si les voies étaient déjà toutes tracées, que vous fassiez ou pas des efforts n'aurait aucune incidence sur le résultat. Ce serait très cruel.

Si les efforts faits sur terre n'affectaient en rien les résultats, alors les humains n'auraient d'autre choix que de devenir paresseux et négligents. Ce serait vraiment la seule solution pour les humains. Tout le monde cesserait ses efforts si les résultats étaient tous les mêmes. Avec des résultats identiques, quelle que soit l'intensité des efforts, tout le monde arrêterait d'en faire ! Il n'y aurait aucun intérêt à accomplir de bonnes actions.

Donc, il y a un cadre, ou une orientation générale, donnée à votre chemin de vie.

Cependant, c'est vous qui décidez quoi faire ou comment développer votre vie. Je crois que vous pouvez contrôler environ la moitié de votre vie.

L'autre moitié peut se diviser entre les deux quarts restants. Un quart de votre vie est décidée par votre personnalité, nature, ou projets que vous avez faits avant de naître.

L'autre quart dépend de vos rencontres avec les esprits sur terre. Bien sûr, comme je l'ai dit auparavant, il y a de mauvais esprits qui peuvent vous posséder, et influencer votre vie. Mais vous pouvez aussi entrer en contact avec de bons esprits comme des anges ou des êtres proches des anges. Donc, un quart de votre vie se joue par rapport aux rencontres spirituelles que vous faites sur terre.

En gros, vous pouvez être maître d'environ la moitié de

votre vie. Un quart est décidé avant la naissance, et se déroulera conformément à vos projets de vie. Le quart restant sera déterminé par les influences spirituelles qu'il vous sera donné d'expérimenter sur terre.

J'ai dit que la moitié de votre vie reposait entre vos mains. Mais par l'apprentissage religieux et les conseils des esprits élevés, vous pouvez porter ce chiffre à 75 %. De la sorte, vous seriez capable de contrôler 75 % de votre vie pour avancer dans la direction que vous désirez.

## **Question 2 : Le fait d'avoir deux missions dans la vie**

*- Question -*

J'ai 28 ans. À la lecture de vos livres, j'ai fini par comprendre que, en fin de compte, chaque personne a un seul chemin où s'engager, que tout le monde a une mission unique au cours de l'existence, qu'il désire vraiment réaliser. Pourtant, je ne peux m'empêcher de sentir que j'ai deux missions dans la vie. Est-il possible d'avoir deux missions dans sa vie ?

*- Réponse -*

*Poursuivez plusieurs objectifs pendant la jeunesse, et définissez un chemin après la quarantaine*

**V**ous n'avez encore que 28 ans. À un âge si peu avancé, il n'est pas bizarre d'avoir plus de deux missions. C'est parce que vous êtes jeune. Nous sommes dans une époque où les jeunes poursuivent de nombreux rêves.

Après la quarantaine, il vous faut limiter vos choix à un seul. Donc, de votre quarantième jusqu'à votre 50ème anniversaire, vous devez choisir un chemin. Vous devez le restreindre à une mission.

Entre 20 et 30 ans, c'est bien de poursuivre des intérêts variés, pas juste deux. Ayez foi en vos possibilités, et agissez dans ce cadre. Vous avez le droit de tester l'éventail des