

Niveau II – 4^{ème} cours

– La possession spirituelle –

1. Les objectifs de la « Leçon du Cœur Juste »

【Note】

2. La Vérité sur la possession spirituelle

【Extrait】 « S'élever de l'adversité »

Le manque d'harmonie qui règne sur votre famille, a toutes les chances de s'expliquer par une influence spirituelle négative qui s'exerce sur elle. On peut certes discourir sur les aspects visibles de cette discorde avec, mais ces phénomènes masquent à coup sûr l'influence d'esprits errants.

Ainsi lorsqu'un désaccord vous oppose à votre conjoint, comme une dispute, ou une menace de divorce, je vous prie de reconsidérer sérieusement pendant une minute, si ce genre de considération découle vraiment de vos propres pensées. Dans ces situations critiques, votre conjoint semble avoir tous les torts, quels que soient vos efforts pour reconsidérer la situation. Et vous êtes persuadé que l'autre est possédé par un démon ; mais très souvent c'est vous la victime d'une possession néfaste.

Sachez bien qu'une influence des mauvais esprits vous incite à ne voir que les vices chez les autres, comme souligne un dicton : « le pire des méchants croit n'être entouré que de méchants ». Même chez vous, lorsque toute votre famille vous apparaît négative, c'est généralement vous qui êtes la raison du problème. Demandez-vous dans ce cas si vos impressions viennent bien de vous-même, ou si elles sont faussées par des esprits errants.

Même un couple jouissant d'une relation idéale peut se trouver radicalement changé sous l'influence de telles possessions. C'est là que les défauts de votre partenaire constatés depuis, ou même avant votre mariage ressortent... Ce cycle de pensée négative s'aggrave dès lors que vous commencez à penser que ce mariage devait constituer une erreur en soi. Vous vous souvenez alors des pires choses sur votre partenaire, que vous aviez oubliées jusqu'à ce jour, puis vous commencez à vous en prendre à ses parents, ses frères et sœurs, ses amis, son travail, et tout le reste. Vous en arrivez à la conclusion que c'était une erreur de vous marier. Cela constitue un bel exemple d'une influence des mauvais esprits.

L'esprit peut affecter simplement le mari ou la femme au début, mais la victime ne manquera pas d'accuser et de blâmer l'autre à son tour, l'invitant au même état de possession spirituelle. Et voici que nous nous trouvons en présence de deux marionnettes qui se disputent et rien n'y fait, jusqu'à la fin.

C'est ainsi qu'advient la plupart des cas de divorce. Au début, le mari ou la femme est affecté par des esprits errants, mais à la fin, les deux sont touchés et cela se termine par une catastrophe.

Avec le recul, vous ne saurez pas vraiment pourquoi de telles bagarres répondent à des choses aussi insignifiantes. C'est là l'effet d'influences spirituelles négatives.

【Note】

【Extrait】 « Le principe de la possession spirituelle »

Si je dois entrer plus en détail dans les raisons qui conduisent à la possession, je ne puis le faire sans mentionner ici la Loi de l'attraction des mêmes longueurs d'onde. Cette Loi est un enseignement majeur de Happy Science et l'une de celles dont je voudrais que vous ayez une compréhension limpide.

Vous tous qui vivez ici sur Terre menez une existence en trois dimensions, et votre cœur se trouve piégé ici dans ce monde. Pourtant, ce cœur est aussi le noyau central de votre âme. À ce titre il est toujours en contact avec le monde qui se trouve au-delà de celui-ci.

Le cœur peut être décrit comme un électro-aimant et les fréquences qu'il émet, ainsi que sa tonalité, s'inscrivent dans un échange permanent avec le Monde des Esprits, les deux étant mutuellement liés. C'est la relation qu'ils partagent.

La question sur ce que cet électro-aimant attire, nous permet de comprendre la possession. Par exemple, si vous souhaitez savoir quel type d'esprit entre en votre possession à cet instant, où le genre d'esprit susceptible de venir jusqu'à vous, tout ce que vous avez à faire est d'interroger l'état de votre cœur. Dans la plupart des cas, votre cœur sera en contact avec des esprits qui partagent le même type de pensées, au centre de votre énergie conceptuelle.

Cette "Loi de l'attraction des mêmes longueurs d'onde" est assez difficile à comprendre, mais l'on parvient généralement à une compréhension instinctive assez précise de ce sujet. Je l'ai souvent expliquée en la comparant au réglage des chaînes d'une télévision. En pratique les sociétés de radiodiffusion émettent leurs programmes : si le téléviseur n'est pas réglé de manière intrinsèque il ne pourra lire ces programmes. À l'inverse, lorsqu'une chaîne a été correctement réglée, son image apparaît très claire. La même chose s'applique à la radio : réglée correctement, elle est sur la bonne longueur d'onde, et les programmes FM peuvent y être entendus, mais si les fréquences ne sont pas justes, vous n'entendrez rien.

Voilà comment notre cœur fonctionne. Différents types de longueurs d'onde sont diffusés par les Royaumes du Ciel et de l'Enfer, mais si les gens sur Terre ne sont pas à leur écoute, ils ne seront pas en mesure de les recevoir. (...)

Quelle est alors la principale chose à laquelle il convient de faire attention ? Et surtout quel genre de cœur peut être décrit comme un cœur négatif ? Eh bien, tout d'abord le cœur envieux : c'est un cœur rempli d'envie pour les autres.

Ensuite il y a le cœur rempli d'insatisfaction et de doléances.

Puis on trouve ce type de cœur qui maudit inlassablement les autres ou cherche à profiter d'eux, voire les blesse avec des mots cinglants.

Sans oublier le cœur du cynisme et celui qui souffre du complexe de persécution. En règle générale on peut affirmer que la plupart des gens perturbés d'un point de vue spirituel souffrent d'un complexe de persécution. Ils croient que les autres cherchent toujours à les brimer, qu'ils sont là pour souffrir, qu'ils seront toujours des perdants.

Un autre aspect de ce complexe est sa tendance induite, à croire que ce sont toujours les autres qui ont tort, que son entourage est en faute, tentant toujours de porter le blâme sur les autres. Autant de reproches destinés à leurs parents, leurs amis, leurs enseignants, leurs supérieurs au travail, leurs collègues, leurs amants, leur environnement, leur emploi, à l'économie, bref à tout sauf à eux-mêmes. Le fait est qu'ils pensent que c'est toujours quelqu'un d'autre qui doit porter le blâme. Ce sont des gens de cette espèce, qui ont une forte tendance à fuir eux-mêmes toute responsabilité, que les esprits de l'Enfer trouveront faciles à approcher.

Un autre type de cœur négatif est le cœur en colère. Tout le monde perd son calme à certains moments, mais les gens qui se mettent régulièrement en colère, ou qui sont toujours en colère, sont généralement en harmonie avec l'Enfer. C'est un fait que les gens de nature colérique, ou qui sont remplis d'une colère déraisonnable, attirent les esprits Enfer.

Ainsi les gens qui perdent vite leur sang-froid, qui disent des choses terribles, qui se plaignent ou qui ont un complexe de persécution, et ceux qui reprochent toujours aux autres leur malheur, seront abordés par les esprits de l'Enfer.

L'inverse est également vrai : les personnes qui éprouvent une faible estime d'elles-mêmes, qui ont une piètre opinion d'eux-mêmes, et celles qui pensent qu'elles ne sont pas bonnes, qu'elles ne sont que des ordures, qui pensent qu'elles ne peuvent plus être secourues, et qui auraient préféré ne jamais naître, attireront aussi les esprits de l'Enfer. Leur cœur est lui aussi obstrué par de sombres nuages.

Selon la doctrine bouddhiste, les principaux facteurs qui contribuent à créer un cœur négatif peuvent se résumer aux Six Passions : l'Avidité, la Colère, l'Ignorance, l'Orgueil, le Doute et la Vision Erronée.

La cupidité revient à un désir excessif. Tout le monde possède le désir, mais lorsqu'il est poussé trop loin, il apparaît aux autres avec laideur : « Il est trop gourmand, il ne travaille pas beaucoup, mais il cherche toujours à obtenir une augmentation ». « Il essaie de gagner son argent sans rien faire ».

Un thème de prédilection qui revient régulièrement dans les films de samouraï est celui de l'administrateur local qui se fait battre par le héros vertueux. Dans ces histoires, l'administrateur est

présenté comme avide et souvent prêt à enfreindre les lois qu'il est censé faire appliquer, pour en tirer un profit. On peut dire que ce genre de personne souffre d'une avidité excessive.

La passion suivante est la Colère, que j'ai déjà évoquée. C'est le genre de cœur qui explose soudain de colère en même temps qu'il est enclin à la possession par les esprits animaux, et tout particulièrement celle des serpents.

Nous avons ensuite l'Ignorance. Il s'agit de ce genre de personne qui commet beaucoup d'erreurs, au point de créer sa propre souffrance.

On relève en particulier l'Ignorance à l'égard de la vérité religieuse. Beaucoup de gens prétendent en effet le contraire de la vérité religieuse, et croient le contraire de ce que je prêche. Ceux-là pensent que le plaisir est tout dans ce monde : ils s'y consacrent entièrement et ne recherchent rien de spirituel. Les gens qui ne cherchent le bonheur qu'à travers les choses matérielles ou physiques sont des imbéciles. C'est ce qu'on entend par Ignorance.

Même avec un QI élevé et une capacité à exceller au cours de ses études scolaires, une personne peut rester un imbécile. La douleur qu'engendre cette Ignorance attire les esprits de l'Enfer.

L'Orgueil provient de cœurs vaniteux qui n'appartiennent pas nécessairement à l'Enfer, mais les y fait plonger et souffrir. La route de l'Enfer peut être pavée de souffrance. Beaucoup de gens échouent dans leurs objectifs à cause de l'orgueil.

La prochaine passion est le Doute et quand je la mentionne dans ce contexte, je fais généralement référence au doute sur la Vérité exprimée par Bouddha, mais ce doute comprend à la fois le soupçon et une tendance à toujours soupçonner les autres, à manquer de souplesse.

Le dernier facteur : celui de la Vision Erronée, désigne quelqu'un dont l'idéologie est contraire à la vérité, dont la vision est erronée. De nombreuses perspectives sont ainsi mal interprétées, et parfois même enseignées dans les écoles. Celles-ci prennent alors la forme d'idéologies politiques et économiques, et sont parfois adoptées par des organisations ou des groupes religieux qui enseignent en retour des idées erronées.

Une fois que vous êtes acquis à une idée erronée, une fois qu'elle est entrée dans votre tête, tout vous apparaîtra faussé. Pour cette raison, le membre d'une religion erronée, qui croit en une idéologie erronée, rencontrera plus de difficultés à atteindre l'éveil. Je pense que le salut s'avérera impossible pour lui, jusqu'à ce qu'il décide de quitter cette organisation.

De la même manière qu'il est improbable d'atteindre l'éveil en étant associé à une bande de voleurs, il sera difficile de trouver la vérité au milieu d'un groupe de personnes persuadées d'une fausse idéologie.

Beaucoup de fausses idées circulent dans le monde d'aujourd'hui : la Vision Erronée est très fréquente jusque parmi les intellectuels.

Le pire diffuseur de fausses idées provient du monde du journalisme : en raison des rapports inexacts publiés dans les journaux, à la télévision, dans les magazines hebdomadaires et autres, le monde se trouve inondé par de fausses idées. Par la confusion qu'il entraîne, l'Enfer est en mesure de s'agrandir et de se régénérer régulièrement. Ce genre de choses est très commun.

L'Avidité, la Colère, l'Ignorance, l'Orgueil, le Doute et la Vision Erronée sont les bases d'un cœur négatif. Sur un plan plus émotionnel, on pourrait également affirmer que la nouvelle mode qui consiste à

se plaindre et à adresser ses reproches aux autres, exprime également un cœur négatif. Des paroles, des actions et un mode de vie inadéquats reflètent le plus souvent un cœur mauvais. (fin de vidéo)

(Texte supplémentaire) Je deviens souvent la cible d'esprits malveillants qui s'emploient activement à interférer avec ma mission : je dois donc créer une ligne de défense systématique à leur rencontre. Afin d'atteindre cet objectif je produis un magnétisme spirituel et les chercheurs spirituels de la Vérité produisent une barrière qui me procure sa protection tout le temps. Ma famille me protège aussi de cette façon : je me trouve ainsi protégé par deux à trois lignes de défense.

Beaucoup d'êtres spirituels se sont efforcés de me nuire de manière active et je dois entretenir une défense systématique pour les en empêcher. Comme je l'ai déjà dit, cela peut s'effectuer grâce aux efforts de l'individu lui-même et par l'utilisation d'une telle barrière.

Les établissements de Happy Science constituent en soi une forme de barrière. Les croyants viennent dans un but de visites et pour prendre part à des cérémonies dans les salles de prière. Une sorte d'aura spirituelle protège en retour ces établissements et, c'est naturellement encore plus vrai de notre temple central : le Shoshinkan et les autres lieux de culte. Tous se combinent pour créer une sorte de barrière commune.

À la maison, lorsque toute une famille croit aux enseignements de Happy Science, s'ils récitent notre credo de base, « l'enseignement de Bouddha : le Dharma du Cœur Juste », regardent des vidéos sur la Vérité, écoutent des cassettes ou des CD, lisent des livres sur le même thème et réalisent l'autoréflexion, une barrière sera alors créée de fait autour de la maison, qui en protégera l'accès des esprits errants.

L'intérieur de la maison deviendra une sorte de forteresse plaçant ses habitants à l'abri du monde extérieur.

Afin d'éviter toute possession par des esprits errants, il est important pour chacun de conserver l'harmonie de son cœur et de s'occuper de sa santé physique. Afin de maintenir votre niveau de défense, vous devez travailler avec des amis ou d'autres croyants pour vous protéger. Vous devez en particulier créer ces barrières dans nos lieux de culte et dans vos propres maisons, afin d'empêcher les esprits errants d'y pénétrer.

Ceci est très important et il est bon d'y veiller d'une manière systématique.

- (1) **La possession spirituelle est provoquée selon la Loi de l'Attraction des mêmes longueurs d'ondes.**
- (2) **Les Six Passions qui attirent les mauvais esprits.**

【Note】

3. Expérience : le cas de Mme. Kazumi Akamatsu

【Note】

4. Comment venir à bout de la possession spirituelle 1) Autoréflexion

【Extrait】 « Introduction à Happy Science »

J'aimerais vous suggérer de pratiquer l'autoréflexion afin de vivre par vous-même le pouvoir mystique du monde intérieur. Je suis sûr que certains sentiront de la sorte les esprits malfaisants qui les possédaient depuis de longues années se détacher littéralement d'eux. Vous pouvez penser que les mauvais esprits n'ont aucun poids puisque ce sont des êtres spirituels, mais ils pèsent en fait lourdement sur l'âme. Bien qu'un esprit n'ait aucun poids en ce monde, il peut être perçu comme lourd par nos sens spirituels. Vous devriez savoir que leur possession sur vous peut durer 5, 10, voire 20 ans et plus. Certains ont hérité cet état de leurs parents et l'ont assumé à leur insu depuis leur enfance.

Ces esprits qui pesaient constamment sur vous se libèrent de vous par la pratique d'autoréflexion. Lorsque l'esprit s'en va, vous éprouvez un sentiment de légèreté dans les épaules, le dos et les hanches, comme si vous vous étiez débarrassé d'un lourd fardeau. (Vous vous sentirez vraiment beaucoup plus léger :) Vos joues rosiront et vous aurez la sensation qu'une lumière chaude emplit votre poitrine. C'est là quelque chose que j'aimerais que vous éprouviez. C'est une expérience spirituelle que chacun peut vivre.

Ceux qui ont découvert la Vérité après avoir traversé un océan de souffrances et de tourments ont certainement vécu sous l'emprise de ces mauvais esprits. Peut-être même le sont-ils encore à l'instant présent. Ils n'auraient pas souffert autant sinon. Le fait que vous soyez encore submergé par les tourments signifie que des êtres néfastes se cachent derrière vous, pour vous tourmenter nuit et jour. Ils vous accostent avec la mauvaise intention de vous torturer pour le plaisir, et de vous entraîner en Enfer.

Et imaginez l'euphorie d'être débarrassé de telles influences. C'est comme la fraîcheur que l'on ressent à la sortie du bain. Vos joues rougissent et une légèreté gagne votre cœur et tout votre corps. C'est comme si quelqu'un qui ne s'était pas baigné depuis dix ans pouvait enfin prendre un bain et se débarrasser de toute la crasse accumulée. Vous vous sentirez bien et vous aurez chaud. C'est une expérience spirituelle sans risque. Je suggère que vous la savouriez tous pleinement.

Cette expérience peut survenir lorsque vous pratiquez l'autoréflexion, ou pendant que vous lisez un de mes livres. Elle peut se produire lorsque vous assistez à un séminaire ou participez à une session de méditation ou à une prière rituelle dans l'un des temples de Happy Science. Vous éprouvez soudain le sentiment que quelque chose vous quitte et que votre corps s'allège.

Il est impossible de dire exactement quand cela peut se produire, mais la poursuite de vos activités au sein de notre mouvement, vous en donnera l'occasion. C'est avec une totale prise de conscience de ces phénomènes que j'élabore tout l'édifice d'enseignements et de rituels, et donne les directives aux conférenciers. Tout ce que nous faisons est fondé sur cette connaissance du mécanisme. C'est pourquoi

j'affirme que l'occasion se présentera un jour, suscitant le changement radical de votre vie.

Donc, si des esprits mauvais vous possèdent, commencez par vous en débarrasser. Vos oreilles seraient obstruées sinon, et quels que soient les efforts que votre Esprit-Gardien déploie pour s'adresser à vous, vous n'entendriez rien.

Dans de tels cas, même si on vous offre des livres de Vérité et que l'on vous invite aux temples de Happy Science, certains obstacles invisibles vous retiendraient d'en franchir le seuil, ou entraîneraient des empêchements de dernière minute, et autant d'incidents provoqués par un parent ou les griefs d'un proche, qui vous feront faire demi tour là où vous touchiez au but. Beaucoup de membres ont sûrement connu ce genre d'expériences.

C'est en fait que les esprits qui vous possèdent vous en empêchent à tout prix, en pensant que tout sera fini une fois que leur victime aura franchi la porte de Happy Science. Par la foi en nos enseignements, leurs ruses et méfaits seront dévoilés, les obligeant à partir.

C'est d'autant plus vrai lorsque vous installez chez vous le gohonzon, un autel de prières. L'esprit se retrouve ainsi sous surveillance permanente. Chaque jour, pendant que vous récitez le « Sermon du Bouddha : Le Dharma du Cœur Juste », l'esprit a le sentiment de se faire sermonner, ce qui lui est insupportable. Il a peur que vous perpétuiez cette pratique, au point de ne plus vouloir rester à vos côtés.

C'est pourquoi, dans une vie religieuse, il est primordial d'intégrer vos pratiques spirituelles à votre quotidien. Une pratique occasionnelle ne sert à rien.

Lorsque vous récitez les soutras matins et soirs devant l'autel, puis que vous pratiquez autoréflexions et prières, une lumière se met à resplendir en vous, qui perturbe les mauvais esprits. C'est comme s'ils se faisaient réprimander tous les jours jusqu'à vous abandonner. Ils se détacheront peu à peu, jusqu'à ce que le dernier lien se rompe et qu'ils disparaissent totalement et ne reviennent jamais.

Au début de votre pratique, ils vous quittent et vous reviennent, en tentant de vous perturber et de vous harceler. Lorsqu'un mari devient croyant là où son épouse s'oppose à sa foi, l'esprit qui possédait le mari déménage dans l'épouse qui fait en retour tout son possible pour l'en empêcher. Il fait dire à sa femme : « Je ne veux pas que tu ailles au Centre ; « tu dois rester à la maison le dimanche pour désherber un peu le jardin. » Ces scènes surviennent surtout au début, et il est quasiment avéré que ce sont vos anciens compagnons qui se sont déplacés vers votre épouse afin qu'elle agisse de la sorte.

Mais ils s'affaibliront peu à peu. Le mari, détaché de ces mauvais esprits, doit s'efforcer de transmettre la Vérité aux membres de sa famille, et former une sorte de champ magnétique lumineux. Ainsi ces esprits ne pourront plus s'acharner.

Ce sont autant de démarches invisibles, mais c'est à ce genre de tâche que je m'adonne tous les jours, toute l'année, sans jamais me reposer. Je ne prends jamais de congé. J'envoie la lumière 365 jours su 365. Le monde de Dieu lutte constamment contre les ténèbres. Voilà pourquoi je souhaite que vous croyiez. Si vous avez cette foi, la lumière resplendira et luttera à leur rencontre.

En réalité, les esprits mauvais méritent notre compassion : ils étaient autrefois des humains comme nous. Nous devons faire en sorte qu'ils cessent leurs actes malveillants, pour commencer à réfléchir sur eux-mêmes, par l'observation de notre propre pratique d'autoréflexion : celle qui fait jaillir de nous la lumière. Voilà le souhait, que j'entends réaliser graduellement.

【Note】

5. Comment venir à bout de la possession spirituelle 2) Prière

1) Prière d'Exorcisme

2) Prières rituelles (*Kigan*) de Happy Science

【Note】

Les conditions pour recevoir le Certificat du Niveau II

- ① Le Certificat du Niveau I
 - ② Assister à tous les cours du Niveau II
 - ③ Passer l'examen QCM du Niveau II
 - ④ Participer aux activités missionnaires
(Distribuer des brochures, proposer des livres de Vérité aux amis, inviter les gens aux séminaires, etc.)
- ※ La validité du certificat du Niveau II est un an. Les détails concernant le renouvellement seront communiqués en d'autres occasions.