

# Niveau 1 – 3<sup>ème</sup> cours

— Croissance en El Cantare, la vie d'un croyant —

1. Apprendre la Vérité chez Happy Science
  
2. La Foi de Happy Science
  - 1) Notre objet de croyance est Seigneur El Cantare
  - 2) Conférence sur “Vivre une vie de Vérité”
  - 3) Croyez en Seigneur, Aimez le Seigneur et Ne faites qu'un avec le Seigneur
  
3. Contemplation (1) – Recevez l'amour du Seigneur tel qu'il est et ne faites qu'un avec Seigneur
  - 1) Respiration
  - 2) Contemplation
    - Endurez-vous à présent des tristesses et des souffrances ? Ou menez-vous une vie heureuse ?
    - Si vous souffrez maintenant, veuillez prier au Seigneur. Ayez foi en Seigneur. Il se tient certainement à vos côtés. Ressentez Sa présence.
    - Si vous jouissez une vie heureuse, veuillez rendre grâce au Seigneur, et faites serment dans votre Cœur de vous acquitter Sa bienveillance pour le reste de votre vie.
  
4. Discipline / Vie Spirituelle
  - 1) Intégrez le récit des soutras dans votre habitude
  - 2) La pratique du Noble Sentier Quadruple vous fera d'Ange de Lumière
  
5. Sur le Gohonzon