

## Niveau II – 4<sup>ème</sup> cours

### Vérifiez vos Six Passions

#### Avidité

- Vous êtes fortement attaché à l'argent ou aux biens.
- Vous êtes fortement attaché à votre statut.
- Vous êtes fortement attaché à votre renommée.
- Vous avez un désir sexuel excessif.
- Vous avez toujours très faim.
- Vous avez toujours très sommeil.
- Vous désirez d'être couronné d'honneurs et de respects, et cherchez toujours à embellir votre apparence.
- Vous désirez toujours d'obtenir plus d'autorité sur les autres.
- Vous demandez toujours 100% aux autres (vos proches, vos collègues, etc.) et vous êtes constamment frustré du fait qu'ils ne sont jamais à la hauteur de vos attentes.
- Vous désirez toujours plus de resultants, plus de revenus, et d'appréciations de vos supérieurs et subordonnés, malgré vos efforts actuels insuffisants.

#### «Cinq Desirs»

- Désir d'argent
- Désir charnel
- Désir de nourriture
- Désir de renommée
- Désir de sommeil

#### Colère

- Vous vous emportez toujours quand on vous critique.
- Vous vous mettez souvent en colère pour des choses qui sont de fait insignifiantes avec du recul.
- Vous vous emportez dès qu'on exprime sa colère à votre égard.
- Vous ne pouvez pas tolérer les fautes des autres.
- Vous êtes toujours énervé et dur avec votre entourage.
- Votre tempérament colérique vient peut-être de vos problèmes de santé.

#### Ignorance (sottise)

- Vous vous plaignez des désirs insatisfaits et des souhaits non réalisés.
- Vous vous plaignez sans produire aucun effort.
- Vous ratez souvent au travail, car vous avez tendance de vous fier trop à votre seule intuition et de négliger les préparations et la collecte des informations relatives à l'avance.
- Vous répétez souvent les mêmes erreurs.
- Vous n'écoutez pas les conseils qui vous auraient permis d'éviter certains problèmes.

## Orgueil

- Vous avez la tendance de mépriser les jeunes et ceux dans des positions inférieures à vous.
- Vous manquez de considération aux autres.
- Vous croyez avoir tout compris sur un livre de Vérité que vous avez lu une fois.
- Vous croyez avoir déjà atteint l'état d'Arhat parce que vous avez vécu une petite expérience spirituelle.

## Doute

- Votre foi en Seigneur El Cantare est parfois ébranlé.
- Vous oubliez souvent la quantité de Lumière qu'Il vous a donné jusqu'à ce jour.
- Vous croyez que vous êtes malheureux parce que Dieu ou Bouddha ne vous aide pas suffisamment.
- Vous critiquez trop souvent la Sangha et l'organisation, leurs directives en matière d'activités, et parfois même les membres en général.
- Vous croyez que succès et bonheur sont hors de votre portée car vous n'en êtes pas digne.

## Vue erronée

- Vous avez tendance de juger les gens sur des notions purement terrestres telles que leur revenu, leur célébrité, leur parcours académique, leur sexe ou leur apparence physique.
- Vous n'arrivez pas vous débarrasser de la doctrine et des méthodes de discipline spirituelle d'une autre école spirituelle dont vous avez autrefois été adepte.
- Vous pensez que des efforts ne changent rien car succès ou défaite dans votre vie ne dépend que de chance.

## Comment contrôler vos Six Passions

<b>Avidité</b>	<p><b>Apprenez à être satisfait et disciplinez-vous</b></p> <p>Afin de supprimer votre avidité, il est important d'avoir toujours des règles concrètes selon lesquelles vous vous contrôlez constamment ou vous abstenez de certaines actions. Établissez votre propre code et vérifiez si vous ne le violez pas : vous serez ainsi en mesure d'approfondir votre autoréflexion sur l'Avidité.</p>
<b>Colère</b>	<p><b>Essayez de maintenir la sérénité intérieure</b></p> <p>Pour apaiser cette flamme, il est important de conserver un esprit paisible, aussi lisse que la surface d'un lac ou d'un miroir. Vous devriez pratiquer la réflexion et la méditation pour apaiser votre colère. Si vous ne le faites pas, vous causerez beaucoup de douleur à vous-même et à autrui.</p>
<b>Ignorance (sottise)</b>	<p><b>Cultivez la sagesse</b></p> <p>Que devrions-nous donc faire pour gagner en sagesse ? Vous devez d'abord apprendre la Vérité. (...) Mettez ensuite en pratique ce que vous avez appris. La connaissance ne s'assimile pas sans un minimum de pratique. (...) En plus de l'apprendre et de la pratiquer, vous devriez réfléchir sur vous-même. Votre connaissance se transformera en sagesse par la réflexion, la méditation et la connaissance de vous-même.</p>
<b>Orgueil</b>	<p><b>Apprenez à être humble</b></p> <p>Vous devez vous rappeler qu'il n'y a pas de limite à votre apprentissage. Dès que vous pensez : « j'ai fini d'apprendre », vous êtes déjà trop complaisant pour vous-même, et tout ce qui vous attend, c'est votre chute. Puisque les êtres humains se réincarnent à plusieurs reprises, il n'y a pas de fin à votre apprentissage ni à la formation de votre âme.</p>
<b>Doute</b>	<p><b>Renforcez votre foi</b></p> <p>Mettre en doute Dieu Lui-même ne sera jamais toléré, car il revient à nier notre existence même. (...) S'il y avait un équivalent à tuer son âme, ce serait bien le doute, l'esprit qui doute de Dieu. Cette réflexion conduit à une négation de l'âme.</p> <p>La suspicion naît du sentiment d'avoir été agressé ou blessé par le passé. (...) Ayez foi à la nouvelle rencontre. Même si vous avez été continuellement malheureux jusqu'ici, il n'y a aucune garantie que cela poursuive pour toujours.</p>
<b>Vue erronée</b>	<p><b>Établir la foi juste (la Vue Juste), croire à la loi de cause à effet et voir le monde d'une façon spirituelle.</b></p> <p>Même si vos circonstances semblent remplies de phénomènes négatifs, douloureux et difficiles, sachez que ce sont des résultats que vous avez convoqués selon la Loi de cause à effet. En ce monde, terrain d'entraînement pour les âmes, toute conséquence a sa cause. Les résultats en face de vous constituent la récolte des fruits des graines semées. Ayez foi en cette Loi de Causalité car cette foi mène droit à la pratique de Vue Juste.</p>